

¿La cultura de esta empresa es saludable?

Este checklist es una herramienta de autoobservación que te permitirá identificar señales sobre la cultura organizacional de una empresa durante un proceso de selección.

✨ No reemplaza una evaluación formal ni garantiza certezas absolutas, ya que cada experiencia laboral es única.

Su propósito es orientarte desde una mirada reflexiva y preventiva, basada en elementos observables y comunes en el entorno laboral.

💬 Usa este material como un punto de partida para tomar decisiones informadas y alineadas con tus valores y bienestar.



Checklist:

	SI	NO
◆ ANTES DE LA ENTREVISTA:		
1. ¿La oferta laboral es clara y específica?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Se explican funciones, beneficios y rango salarial?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿El lenguaje del anuncio es respetuoso y empático?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ DURANTE LA ENTREVISTA:		
4. ¿Te escucharon con atención y respondieron tus dudas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Fueron transparentes al hablar de clima o jefatura?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Percibiste coherencia entre lo que dicen y cómo lo dicen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Mostraron interés genuino en tu bienestar o motivaciones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ SEÑALES DEL ENTORNO:		
8. ¿El equipo mostró cercanía o comunicación fluida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ¿No notaste tensión, cansancio o gestos incómodos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ¿Te sentiste cómoda/o imaginándote ahí?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ ALERTAS:		
11. ¿No usaron frases vagas como “acá somos como familia”?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ¿No mencionaron alta rotación sin justificar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ¿No mencionaron presión extrema como algo normal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RESULTADOS

Total de respuestas "Sí": _____ / 13

● 11 a 13 puntos → Cultura saludable

¡Buena señal! Lo que observaste indica una cultura organizacional sana, con foco en las personas y buena comunicación.

● 7 a 10 puntos → Cultura intermedia

Hay elementos positivos, pero también aspectos que podrían afectarte. Evalúa según tus prioridades personales.

● 0 a 6 puntos → Cultura de riesgo

Muchas señales preocupantes. Reflexiona antes de aceptar una oferta o sigue explorando otras opciones.

✨ *"Una buena cultura no se dice, se vive.
Haz que tu próximo paso laboral también cuide de ti."*

Tu Partner Laboral | @tupartnerlaboral